

麻疹并肝损害92例分析

朱伟力 (辽宁省本溪市传染病院 感染科, 本溪 117000)

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病, 临床上并发肝损害较常见, 本院2005年至2006年收治246例麻疹患者, 其中并发肝损害92例, 现将临床资料分析报告如下。

1 一般资料与方法

1.1 临床资料 全部病例均为住院患者, 92例中, 男56例, 女36例, 年龄7个月~47岁, 平均24.08岁, 其中≤14岁(以下称儿童组)19例, 占20.7%, ≥15岁(以下称成人组)73例, 占79.3%。所有患者经血液检测麻疹病毒抗体IgM阳性而确诊, 平均住院6.46天, 治愈出院80例, 好转出院12例。92例中2例既往为乙型肝炎病毒(HBV)携带者, 余90例均排除HBV感染, 所有患者均同时排除甲型肝炎病毒、丙型肝炎病毒、丁型肝炎病毒、戊型肝炎病毒感染及药物性肝损害、酒精性肝病。

1.2 观察方法 所有病例分别于入院次日晨、皮疹消退后、出院后1个月各做1次肝功能检查, 观察丙氨酸转氨酶(ALT)、血清胆红素(TBil)、血清白蛋白(ALB)的变化, 同时观察患者症状、体征。

1.3 肝损害判定标准 轻度肝损害: ALT 41~100 U/L, TBil 17.2~34.2 μmol/L, ALB 30.0~34.9 g/L。中度肝损害: ALT 101~300 U/L, TBil 34.3~85.5 μmol/L, ALB 20.0~29.9 g/L。重度肝损害: ALT > 300 U/L, TBil > 85.5 μmol/L, ALB < 20.0 g/L。

2 结果

2.1 症状和体征 患者均有不同程度的纳差, 恶心等消化道症状, 巩膜黄染3例, 肝肿大28例。

2.2 患者肝功能异常情况 其中肝损害程度见表1。246例麻疹患者, 有92例出现肝损害(具体见表1), 占37.4%, 其中成人组73例(79.3%), 儿童组19例(20.7%)。

2.3 ALT水平 全部患者入院时均为出疹期, ALT 41~100 U/L 45例, 101~300 U/L 35例, 大于300 U/L 12例; 皮疹消退后ALT恢复正常者80例(87.0%), 余例均有明显改善, 出院后1月肝功能全部正常。

2.4 治疗与转归 本组病例给予利巴韦林抗病毒, 酌情用青霉素、头孢类药物抗菌治疗, 适当的保肝治疗(甘草酸二胺、维生素C), 麻疹病情逐渐好转, 肝功能指标随之好转。出院前复查肝功能指标基本恢复正常, 出院后1个月, 复查肝功能指标全部正常。

3 讨论

近年来, 临床上陆续有麻疹肝功能损害的报道, 麻疹病毒属副黏液病毒科, 致病时病毒除直接侵犯宿主细胞外, 机体还发生一系列免疫反应^[1], 临床上表现为上呼吸道炎症、结膜和皮肤病变, 也可导致下呼吸道炎症并发肺炎, 此外, 还有心功能不全, 少见的有亚急性硬化性全脑炎, 多认为与免疫因素有关。文献记载麻疹肝损害其发病机制多归咎于免疫反应, 为肝细胞内未能找到病毒颗粒, 说明麻疹病毒不直接侵犯肝细胞^[2]。人体感染麻疹病毒后, 胸腺依赖淋巴细胞大量分泌, 致敏淋巴细胞释放淋巴因子, 导致单核细胞浸润, 形成多核细胞性血管炎, 血管内皮细胞受损, 使组织坏死, 从而导致肝细胞损害。

■本组资料分析麻疹并发肝损害有以下特点: ① 246例麻疹患者, 有92例出现肝损害,

通讯作者: 朱伟力 Email: futudou@163.com

表 1 92例麻疹患者肝功能异常情况 [例(%)]

肝损害程度	ALT	TBil	ALB
轻度	45 (48.9)	6 (6.5)	11 (12.0)
中度	35 (38.0)	3 (3.3)	3 (3.3)
重度	12 (13.0)	0 (0)	0 (0)

占37.4%，与文献报道的麻疹肝损害占36.5%接近^[3]，其中成人组73例(79.3%)，儿童组19例(20.7%)，故麻疹肝损害较常见，且以成人为主。此与文献报道麻疹并发中毒性肝炎与年龄有关，成人组比婴幼儿及儿童较易发生肝损伤相符^[4]；②恶心、呕吐等消化道症状突出，部分患者出现肝肿大，个别出现黄疸；③肝损害绝大部分为轻中度损害，且ALT升高患者明显多于ALB和TBil异常者，因此，麻疹肝损害ALT升高应作为麻疹患者，尤其是成人麻疹的一个特征表现，对成人麻疹患者更应重视肝功能检查；④肝功能损害多发生于急性期，且随麻疹皮疹的消退而逐渐好转，无慢性化趋势及重症病例。

总之，麻疹并发肝损害较常见，尤其是成人，故应引起临床工作者的重视，麻疹早期即应完善各项检查，积极控制麻疹病情，及时加用护肝药物，以利疾病早日康复。

参考文献

- [1] 陈灏珠. 实用内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2001,345-350.
- [2] 刘小渠. 麻疹的变迁[J]. 国外医学流行病学传染病学杂志. 1990,17:214-217.
- [3] 韦炜. 麻疹并发肝功能损害56例临床分析[J]. 浙江临床医学. 2006,8:150.
- [4] 叶光荣. 麻疹并发中毒性肝炎48例临床资料分析[J]. 医药产业资讯,2005,2:61-62.

收稿日期: 2007-11-16

• 消息 •

《中国医学前沿(电子版)》征稿启事

《中国医学前沿杂志(电子版)》为卫生部主管、人民卫生出版社主办、北京大学第一医院承办的一本集纸版、光盘版、网络版三位一体的国家级电子期刊，新闻出版总署批准文号：新出音[2008]681号，创刊于2008年9月，现为双月刊，64页/期。

本刊常设栏目有专家论坛、述评、综述、临床病理讨论、病例报告、指南共识、版权合作(美国医学杂志)、名刊速览、继续教育园地、百家讲坛(视频)、会议纪要、读者·作者·编者等。

本刊的办刊宗旨是：以紧跟国际医学发展趋势，适时追踪国内外医学热点，内容新颖快捷，及时反映医学领域基础、临床、科研工作的重大进展，力求保持较强的实用性和可读性，为国内的医务工作者提供全新、全方位、具有权威性、时效性和实用价值的国内外医学信息为办刊宗旨。

来稿请寄：北京市朝阳区八里庄西里100号住邦2000商务中心东区1005室，《中国医学前沿(电子版)》编辑部，联系人：段淑娟，邮政编码：100025，电话：010-85867815/16/17，传真：010-85867815-8005。Email: yixueqianyan@sina.com。