

腹水治疗第5天起, 食欲明显改善后, 可不必过分控制饮食中钠水摄入并应加强饮食, 宜吃高热量食物, 减少蛋白质的消耗。肠道营养吸收增加后, 虽为肝硬化患者, 其肝脏仍可利用合成蛋白, 从而进一步提高患者血清白蛋白。置管连续腹水引流第7天后, 患者腹胀明显改善、食欲增加, 从饮食上有效纠正了电解质紊乱、补充了蛋白质, 改善肾功能和尿量。

参考文献

- [1] Moore KP, Wong F, Gines P, et al. The management of ascites in cirrhosis: report on the consensus conference of the International Ascites Club[J]. Hepatology, 2003, 38: 258-266.
- [2] 王吉耀, 夏德全. 肝硬化治疗. 陈灏珠. 实用内科学(下册)[M]. 第11版. 北京: 人民卫生出版社, 2001. 1856-1857.
- [3] 王吉耀. 肝硬化治疗[A]. 陈灏珠. 实用内科学(下册)[M]. 第12版. 北京: 人民卫生出版社, 2005. 1994-1995.
- [4] 袁全才, 刘溯. 排放腹水治疗肝硬化顽固性腹水32例分析[J]. 寄生虫病与感染性疾病, 2004, 2: 18-19.
- [5] 黄文瑞, 王慧中. 肝硬化腹水超量排放疗法的临床应用(附38例报告)[J]. 福建医药杂志, 1997, 19: 65-66.
- [6] 鞠锦斌, 储旭东, 陈爱萍. 大量腹腔放液结合补充大量白蛋白治疗肝硬化难治性腹水临床观察[J]. 肝脏, 2006, 11: 371-372.
- [7] 任晶芳, 王翔, 冯定, 等. 深静脉置管在静脉外的应用[J]. 中国基层医药, 2004, 11: 243.
- [8] 金卫群. 深静脉置管导管在肝硬化难治性腹水引流中的应用[J]. 临床肺科杂志, 2006, 11: 783.
- [9] 张瑞凤, 李玉林. 腹腔内置管引流顽固性腹水40例体会[J]. 华北煤炭医学院学报, 2004, 6: 165-166.
- [10] 刘俊杰, 周成运, 王良超. 中心静脉导管腹腔置管联合治疗肝硬化难治性腹水30例[J]. 中国全科医学, 2005, 8: 315-316.
- [11] Dudley F. Management of refractory ascites[J]. J Gastroenterol. Hepatol, 2004, 19: S194-S199.
- [12] Runyon BA. Management of adult patients with ascites due to cirrhosis[J]. Hepatology, 2004, 39: 841-856.
- [13] Choi CH, Han KH, Kim do Y, et al. Efficacy and safety of large volume paracentesis in cirrhotic patients with spontaneous bacterial peritonitis: a randomized prospective study[J]. Taehan Kan Hakhoe Chi, 2002, 8: 52-60.
- [14] Rosenblum DI, Geisinger MA, Newman JS, et al. Use of subcutaneous venous access ports to treat refractory ascites[J]. J Vasc Interv Radiol, 2001, 12: 1343-1346.
- [15] 何山林, 徐弘君, 王学静. 胸腹腔置管引流并药物注入治疗恶性胸腹水186例[J]. 现代诊断与治疗, 2005, 16: 53.

收稿日期: 2008-12-03

•健康园地•

病毒性肝炎合并脂肪肝能减肥吗?

病毒性肝炎, 尤其是慢性丙型肝炎, 可导致或促进肝脏脂肪变, 脂肪肝也可促进病毒在肝细胞中增殖, 同时两者又都会导致血清转氨酶升高。有一位医生对19例伴有肥胖和脂肪肝的慢性丙型肝炎进行了3个月的减肥治疗, 其中16例患者体重平均下降近6 kg。尽管这些患者丙肝病毒仍然不断复制, 但随着他们体重减轻, 血清转氨酶水平也明显降低。这说明在病毒性肝炎合并脂肪肝时, 减肥也是有好处的。但有时, 医生很难判断患者的肝功能异常是病毒性肝炎所致, 还是脂肪肝引起。■此很难决定患者是否应该节食和增加运动。在这种情况下, 可采用先平衡饮食, 再根据患者的耐受情况逐渐增加运动量。对于血清转氨酶明显升高, ■病毒复制指标较高的患者也可以先进行抗病毒治疗, 在病毒被抑制的同时进行适当的减肥治疗。